

*В последние годы хиропрактика становится все более эффективным методом лечения спортивных травм. При этом не имеет значения, занимаетесь ли вы спортом по вы-*

*ходным, являетесь ли профессионалом или олимпийским чемпионом. Спортивные травмы отлично поддаются лечению, предложенному врачом-хиропрактором.*

#### **СБАЛАНСИРОВАННАЯ РАБОТА ОРГАНИЗМА**

Независимо от вида спорта, полноценная тренировка заставляет организм функционировать в оптимальном режиме. Она способствует координации движений и стимулирует гибкость сус-

тавов. Человеческий организм — это высоко организованная структура. Очень часто, однако, спортивные травмы повреждают или замедляют нормальную деятельность опорно-двигательного аппарата. Особенно подвержены повреждению во время травмы суставы позвоночника. А поскольку позвоночник физически и функционально тесно связан с нервной системой, травма может иметь очень серьезные последствия.

#### **ЛЕЧЕНИЕ МЕТОДОМ ХИРОПРАКТИКИ**

Хиропрактика уделяет особое внимание поддержанию нормальной работы организма и, в первую очередь, нервной системы. Доктор-хиропрактор, специализирующийся на заболеваниях и нарушениях опорно-двигательного аппарата, проходит серьезный тренинг для диагностики и лечения многих травм, связанных со спортом.

Доктор-хиропрактор тщательно осмотрит повре-

## **СПОРТ И ХИРОПРАКТИКА**

жденный участок, выявит причину и объяснит пациенту, сколь серьезными могут быть последствия нарушений биомеханики. Если для определения наилучшего способа лечения необходимы специальные тесты, включая рентген, таковые будут проведены.

#### **СПОРТИВНЫЕ ТРАВМЫ**

Спортивные травмы очень часто нарушают нормальную биомеханику организма. Растяжение связок и мышц изменяет нормальное положение сустава и ограни-



ченную гибкость. Шрамы, которые обычно образуются после растяжения, также затрудняют работу сустава. В результате травма в спинном суставе может раздражающе воздействовать на нервы, которые выходят из отверстия позвонка, причинять боль и выводить из строя мышцы, связанные с этими нервами.

Зачастую специальная коррекция, которую проводит доктор-хиропрактор, восстанавливает нарушенную биомеханику и возвращает гибкость суставам.

*Если вы серьезно увлечены спортом, но пострадали от спортивной травмы, вам необходимо получить консультацию у доктора-хиропрактора.*

**Доктор ЭДУАРД БУРТ, D.C.**