

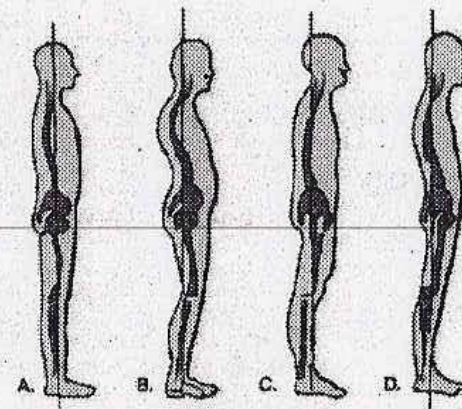
Доктор ЭДУАРД БУРТ, D.C. СНІРОПРАСТОР

ЭЛЕКТРОННАЯ ОСАНКА

На вопрос «Почему хорошая осанка так важна?» большинство людей ответили, что хорошая осанка улучшает внешность. Это верно, однако от хорошей осанки зависит не только внешность, но и здоровье. Осанка отражает динамику опорно-двигательного аппарата организма в целом.

Нервные отростки спинного мозга выходят из отверстия позвонка для того, чтобы снабжать органы жизненно важными импульсами. Плохая осанка может деформировать грудную клетку (так как ребра прикреплены непосредственно к позвонку), а это, в свою очередь, затрудняет функционирование легких, а также вызывает дополнительное давление на органы и ткани в груди и брюшном отделе. Таким образом, плохая осанка может быть причиной серьезной угрозы здоровью.

Доктор-хиропрактор проходит специальный тренинг по лечению опорно-двигательного аппарата и исправлению плохой осанки. Он годами изучал методы коррекции неотбалансированной биомеханики и сможет оказать реальную помощь в достижении и поддержании отличной осанки, корректируя

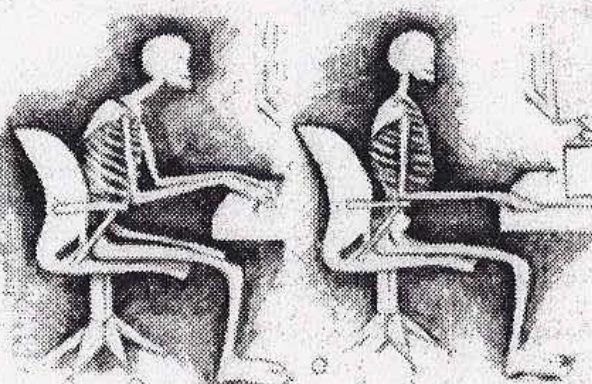


подвывихи (subluxation) в позвоночнике.

Успешное исправление плохой осанки, возникшей из-за подвывихов в позвоночнике, — это залог успешного решения проблемы со здоровьем. Поэтому ваш доктор-хиропрактор хотел бы проверить вас и вашу семью, особенно детей, с тем, чтобы как можно раньше выявить неотбалансированность позвоночника.

В нашем офисе мы используем самый современный метод проверки осанки — это COMPUTERIZED POSTURE EXAM. Данные вашего «электронного портрета» будут введены в компьютер, и программа проанализирует эту информацию, выдав соответствующее заключение о состоянии вашего скелета. Эта система проводится в нашем офисе бесплатно.

Е.БУРТ, D. C



Говоря о хорошей осанке, первое, на что следует обратить внимание, это ваш позвоночник — комбинация костей, связок, сухожилий и дисков, которые поддерживают и защищают очень нежный спинной мозг и 31 пару нервных спинных отростков. Такие обычные функции, как дыхание и изгибание, воздействуют на позвоночник и ре-