

Доктор ЭДУАРД БУРТ, D.C. ШИРОПРАКТОР

ЗАЩЕМЛЕНИЕ?

Неужели нервы на самом деле защемляются? Сегодня по этому поводу существует разные мнения. Однако этот термин используется потому, что он объясняет сущность проблемы. Человек действительно может ощущать этот симптом так, словно там что-то защемлено. Так что же такое защемленный нерв? Давайте разберемся. Во-первых, что такое нервы? Что они делают? Важны ли нервы?

НЕРВЫ: ГДЕ ИХ НАЧАЛО?

В организме насчитываются триллионы нервных нитей. Они расходятся тесными пучками, которые называются нервами. За небольшим исключением, нервы начинают свой путь из головного мозга. Они проходят через большое отверстие внизу черепа (форамена магнум) и располагаются вдоль позвоночника как часть спинного мозга. Из спинного канала нервные пучки выходят через так называемые межпозвоночные отверстия.

ПОСЛЕ ВЫХОДА НЕРВА ИЗ ПОЗВОНОЧНИКА

После того как нервы выходят из отверстий позвоночника, они продолжают разделяться на более тонкие и короткие нити до тех пор, пока не окажутся в каждой клетке организма. Нервная сеть настолько широко распространена в организме, что если бы человек полностью испарился и осталась бы только его нервная сеть, этого человека можно было бы узнать.

КАКОВА ЖЕ ФУНКЦИЯ НЕРВОВ?

Нервы передают импульсы от головного мозга во все части организма и от них - в головной мозг. Разные нервы посылают разные сигналы. Когда информация передается от головного мозга, она путешествует вдоль двигательного нерва. Когда же информация передается в головной мозг, она путешествует вдоль чувствительного нерва. Информация, передающаяся по нервам, позволяет головному мозгу и внутренним органам общаться, чтобы работать более скоординированно и в гармонии.

БЕЗ НЕРВОВ

Без чувствительных нервов мы не могли бы видеть, слышать, осязывать, ощущать вкус или запах, чувствовать горячее или холодное, испытывать боль или наслаждение. Без двигательных нервов мы были бы полностью парализованы, ни одна мышца не двигалась бы. Наш организм не смог бы отреагировать ни на одну команду. Мы были бы заключенными в собственном теле.

РЕГУЛЯЦИОННАЯ РАБОТА ОРГАНОВ

Нервы также регулируют наши внутренние процессы: дыхание, потение, сердцебиение, пищеварение, снабжение кровью разных органов; кровяное давление и множество других функций.

Нервы как продолжение головного мозга являются основой нашего существования. Без нервов наш организм был бы просто куском мяса. Мы были бы на одну ступеньку выше, чем овощи, и с трудом бы выжили.

НУЖНЫ ЗДОРОВЫЕ НЕРВЫ

Мы должны делать все от нас зависящее, чтобы наша нервная система была здоровой. Иначе наш организм ослабнет и будет не в состоянии адаптироваться к стрессам, которые вызывает окружающая нас жизнь. Слабый организм - кандидат на все виды физических и эмоциональных болезней и инвалидности.

Наиболее распространенный вид повреждений нерва - это «защемленный нерв».

КАК НЕРВЫ МОГУТ СТАТЬ ЗАЩЕМЛЕННЫМИ?

Когда нервы спускаются от головного мозга, они проходят через канал, который формируется позвонками. Если позвонки имеют небольшой подвывих, они могут являться причиной раздраженного, защемленного или растянутого нерва. Нервы - не единственная структура, которая страдает от защемления: поражаются кровеносные сосуды, диски, связки, суставы, мышцы, сухожилия. Нервы несут в себе больше, чем сигналы. Современные научные исследования показали, что в нерве протекает особый биохимический процесс, который при

и постоянной слабости. Кстати, утомление и слабость - один из первых сигналов подвывихов позвонков.

БОЛЬШИНСТВО ЗАЩЕМЛЕННЫХ НЕРВОВ НЕ БОЛЯТ

Большинство людей с защемленными нервами не ощущают болевых симптомов. Боль - это единственный симптом подвывиха позвонка, но он не всегда выражен достаточно ясно. Почему это так? Помните, мы сказали, что только чувствительные нервы передают болевые сигналы. Если определенные чувствительные нервы повреждены незначительно, боли не будет. Повреждение нерва и других тканей может продолжаться, но безболезненное состояние не дает человеку сигнала о том, что у него поврежден нерв

ЗАЩЕМЛЕННЫЕ НЕРВЫ

Когда какая-либо часть тела «защемлена», то она болит, но когда «защемлен» нерв... Это острая, сильная, глубокая, стреляющая боль, которая не проходит, а, наоборот, все больше завладевает нашим вниманием. Боль может возникнуть в позвоночнике - в его шейном, грудном или поясничном отделе, может охватить любую часть тела: пальцы руки или ноги, запястье, плечи, голову, колени, щиколотки, ступни. Эта боль влияет на наше настроение, превращая жизнь в муки.

защемлению может быть заблокирован.

Причин много. Например, травма при падении или аварии - даже незначительная может разбалансировать позвоночник. Защемление может оказаться результатом изгиба или резкого поворота туловища, неудачного положения во время сна или плохой осанки. Кроме того, заболевания нервов могут возникнуть также от стресса в результате физических или эмоциональных перегрузок.

Люди, у которых болят защемленные нервы, находятся в лучшем положении - они знают о своей проблеме в позвоночнике, и вероятность того, что они своевременно обратятся к доктору-хирургу, возрастает.

Но как же быть с людьми, которые не испытывают боли? Сегодня на докторе-хирурге лежит большая ответственность. Он должен рассказывать людям о вредных последствиях подвывихов в позвоночнике и убеждать в необходимости периодических проверок.

ХИРОПРАКТИКА И ЗАЩЕМЛЕННЫЕ НЕРВЫ

Только доктор-хирург может правильно проанализировать состояние позвоночника и обнаружить подвывихи. Хирургия - это единственный метод коррекции спинных подвывихов. Никакие болеутоляющие, мышцерасслабляющие или другие медикаменты или медицинские процедуры сделать этого не могут. Защемленный нерв (vertebral subluxations) не «пройдет» сам по себе. Любимый человек, страдающий от подвывихов в позвоночнике, нуждается в помощи хирургии.

ЭДУАРД БУРТ, D.C.

