

# АНАТОМИЯ ПОЗВОНОЧНИКА

Здоровье позвоночного столба и нервов, которые проходят через него, являются центром философии, на чем хиропрактика основывает свои принципы. Доктор-хиропрактор - специалист в диагностике причин биомеханических и структурных нарушений в позвоночнике, которые affectируют нервную систему и лечение этих нарушений для восстановления и поддержки здоровья.

Мы верим в то, что оптимальное здоровье может быть достигнуто, только когда взаимосвязь между позвоночником и нервной системой не повреждена и позволяет функционировать беспрепятственно.

Нервная система состоит из головного мозга, спинного мозга и нервных отростков. Нервные нити посылают импульсы через эту систему практически к каждой клетке ткани и органа человеческого организма, контролируя функции всего организма как осознанно, так и неосознанно. Головной мозг координирует и контролирует активность организма, посылая импульсы в спинной мозг (который немного толще, чем карандаш), а затем - в 31 пару нервных отростков, которые, в свою очередь, посылают импульсы во все жизненно важные органы. Нервные отростки выходят из позвоночного столба через специальные отверстия в позвоночнике, которые расположены по обе стороны каждого позвонка.

Нервные отростки в целом состоят из тысячи мелких нитей, которые меньше чем 1/100 диаметра человеческого волоса. Для того, чтобы помочь головному мозгу осознать, что организм работает правильно, специальный механизм посылает информацию от органов и тканей обратно в головной мозг, в систему проверки и баланса.

Спинной мозг - это путь, по которому почти все нервные импульсы посылаются от и к головному мозгу, он защищен 24 подвижными костями, которые называются позвонками, а также самыми нижними костями позвоночного столба - это крестец и копчик.

Несколько компонентов делают спину сильной, однако, гибкой структурой. Во-первых, каждый позвонок имеет две поверхности, которые называются фасетами, формируя связку с соседним позвонком. Тонкий мягкий межпозвоночный диск лежит между двумя позвонками. Межпозвоночный диск состоит из внешнего слоя (хрящика) и эластичной ткани, окружающей мягкую упругую структуру - нуклеус. Нуклеус диска имеет ту же функцию, что и амортизатор в машине.

Комбинация позвонка и диска придает гибкость позвонку. Поддержка позвоночника приходит от связок, сухожилий и мышц, которые его окружают и присоединены прямо к позвоночнику. Спина так же снабжена поддержкой от брюшных мышц, таза, ягодиц и ног. Мышцы стабилизируют позвоночник в форме S - кривая, которая держит организм в наиболее сбалансированной форме. Если организм отбалансирован, ваши уши, плечи и бедра должны быть на одной и той же вертикали.

Самое главное клиническое внимание в хиропрактике уделяется беспрепятственной трансмиссии нервного импульса от нервных отростков, выходящих из отверстий позвонка. Подвывихнутый позвонок может быть причиной растянутого, зажатого, защемленного или, по-другому говоря, раздраженного нерва. Так как задача нервной системы - это координация функций всего организма, любая помеха, даже самая слабая, может нарушить delicate баланс. Это может послужить причиной возникновения в организме болезненного процесса, который мог бы не случиться, если бы путь нервного импульса не был бы прерван. Поэтому вывод таков: обеспечение беспрепятственной трансмиссии нервных импульсов - это первоначальная забота доктора-хиропрактора.

Если вы никогда не проверяли свой позвоночник у доктора, который специализируется в этой области медицины, то начало здорового 2002 года был бы неплохим стимулом. Посмотрите в таблицу подвывихов и нервных отростков, которые снабжают ту или иную часть тела. Обратите внимание: даже незначительная боль в спине на определенном уровне позвоночника свидетельствует о болезни, симптомы которой указаны в таблице. Успешное лечение заболевания зависит от выявления его причины, а не от симптомов.

## Доктор ЭДУАРД БУРТ, D.C. ХИРОПРАКТОР

### ПОДВЫВИХИ ПОЗВОНКОВ И ТАБЛИЦА НЕРВНЫХ ОКОНЧАНИЙ

| Позвонки        | Органы и другие части   | Возможные симптомы  |
|-----------------|---|---|
| ATLAS           |   |   |
| AXIS            |   |   |
| C1              | Кровяные снабжение головы, скальп, кости лица, мозг, внутренние и среднее ухо, адену и неврологическая, симпатическая нервная система | Головная боль □ нервность □ бессонница □ простуда □ высокое кровяное давление □ мигрень □ нервные потрясения □ хроническая усталость □ головокружение   |
| C2              | Глаза, оптический нерв, слуховой нерв, полости черепа, соседняя кость, язык, лоб  | Заболевание полости черепа □ аллергия □ боль вокруг глаз □ ушная боль □ потеря сознания □ определенные случаи ослепления □ перекошенные глаза □ глухота |
| C3              | Щеки, наружное ухо, кости лица, зубы, □ тройничный нерв   | Невраггия □ неврит □ угри и пустулы □ экзема  |
| C4              | Нос, губы, рот,   | □ полиносы □ Насоркок □ потеря слуха □ аденоиды   |
| C5              | Звуковые связки, железы, глотка   | □ Хрипота □ воспаление гортани □ заболевания горла — фарингит и околоушная железа □ абсцесс   |
| C6              | Мышцы шеи и плечей, щитовидная железа   | □ боль в верхней части руки □ хронический кашель  |
| C7              | Щитовидная железа, локти, bursa в плечах  | □ простуды □ заболевания щитовидной железы □ бурситы  |
| T1              | Руки ниже локтя, вилочная железа, запястье и пальцы, пилевод и трахея   | □ Астма □ кашель □ затруднение дыхания □ боль в нижней части руки и ладони  |
| T2              | Сердце, вилочная железа и х покрытые, коронарные артерии  | □ функциональные заболевания сердца и определенные заболевания грудной клетки   |
| T3              | Легкие, бронхиальные трубки, плевра, грудная клетка, грудь  | □ Плеврит □ бронхит □ пневмония □ гиперемия □ грипп   |
| T4              | Желчный пузырь, общий желчный проток  | □ заболевания желчного пузыря □ желтуха □ опоясывающий лишай  |
| T5              | Печень, солнечное сплетение, общая циркуляция   | □ заболевания печени □ повышенная температура □ проблемы с кровяным давлением, □ недостаточная циркуляция □ артрит                                      |
| T6              | Желудок   | □ Расстройства желудка включает в себя: расстройство пищеварения, изжога, диспепсия   |
| T7              | Поджелудочная железа, двенадцатиперстная кишка  | □ Язва □ Воспаление желудка   |
| T8              | Селезенка   | □ Низкое сопротивление  |
| T9              | Надпочечники  | □ Аллергия □ саль   |
| T10             | Почки   | □ Проблемы с почками □ затвердевание почечных артерий □ хроническая усталость □ нефрит □ пиелит   |
| T11             | Почки, мочеточник   | □ заболевания кожи — угри и пустулы □ экзема □ пиелит   |
| T12             | Тонкая кишка, циркуляция лимфы  | □ Ревматизм □ газовая боль □ определенные виды бесплодия  |
| L1              | Толстая кишка, паховые кольца   | □ Залоры □ колит □ дизентерия □ понос □ грибки  |
| L2              | Аппендикс, брыжжя полость, верхняя часть ноги   | □ Судороги □ затруднения с дыханием □ незначительное расширение вен   |
| L3              | Сексуальные органы, матка, мочевого пузыря, колени  | □ Заболевания мочевого пузыря □ болезненные и нерегулярные менструации □ саморазвольный аборт □ ночной ауризм □ импотенция □ боль в коленях             |
| L4              | Простата, мышцы нижней части спины, седалищный нерв   | □ Миалгия □ лимбаго □ затруднительное болезненное или слизистое мочеиспускание □ боль в спине   |
| L5              | Нижняя часть ног, голеностопный сустав, ступни  | □ Слабая циркуляция крови в ногах, □ острое голеностопные суставы □ холодные ступни □ слабость в ногах □ судороги в ногах                               |
| SACRUM & COCCYX | Бедровая кость, ягодицы   | □ заболевание крестцово-подвздошного сустава □ поясничное искривление   |
| SACRUM          | Прямая кишка, анальное отверстие  | □ Геморрой □ зуд  |

"Нервная система контролирует и координирует все органы и структуры человеческого организма (Gray's Anatomy, 29<sup>th</sup> Ed., page 4) Подвывихи спинного позвоночника и диска стимулируют раздражения нервной системы в результате органы и другие части тела, и функций, которые перечислены под колонками «Органы» и «Возможные симптомы», которые ассоциированы с нарушениями функций органов и других частей тела.